ДЕВЯСИЛ ВЫСОКИЙ *INULA HELENIUM L*

УМАРОВ Ф.У., ДАРИЕВ А.С.

В этой статье описаны удивительные лекарственные свойства "девясила высокого" и его строение, распространение на Земном шаре.

The article describes the tremendous medical attributes of "inula helenium", its construction and dispersion throughout the world.

Девясил высокий *inula helenium l.* - крупный травянистый многолетник высотой 0,6-2,5 м с толстым корневищем и многочисленными мясистыми корнями. Стебель толстый, прямостоячий, бороздчатый, вверху коротковетвистый. Листья очередные, шероховатые, снизу серовойлочные. Прикорневые листья крупные, длиной до 50 см, шириной до 25 см, эллиптические, суженные в черешок. Стеблевые листья ланцетные или яйцевидно-ланцетные, средние - коротко-черешковые, верхние - стеблеобъемлющие. Цветки желтые, собраны в корзинки 6-8 см в диаметре, которые располагаются на концах побегов. Краевые цветки в кор-зинках язычковые, женские; срединные - трубчатые, обоеполые. Внутренние листочки обертки кверху расширенные, тупые, лопатчатые, пленчатые, гладкие, наружные – более короткие, яйцевидные, травянистые, серовойлочные. Плоды – четырехгранные бурые семянки с летучкой, состоящей из одного ряда грязно-белых мелко зазубренных волосков вдвое длиннее семянки. Насекомоопыляемое. Цветет в июне-сентябре, плодоносит в августе-октябре.

Распространение: Европейская часть России (центральные и южные районы), Западная Сибирь (север Алтае-Саянской горной страны), Европа, Южная Азия, Средиземноморье, Кавказ, Средняя Азия. Растет по берегам рек, ручьев, по лесным оврагам, опушкам, полянам, зарослям кустарников, на лугах, по берегам саев среднегорья. В горах поднимается до 2000 м над уровнем моря. В связи с тем, что девясил нередко разводили как лекарственное и декоративное растение, в настоящее время в некоторых районах лесной зоны он встречается как одичавшее или сохранившееся после культуры.

Сбор и заготовка: для медицинских целей используют корневища и корни девясила высокого, их заготавливают осенью с начала плодоношения до наступления заморозков в сентябре или ранней весной - в марте. При сборе корневую систему подкапывают в радиусе около 20 см от стебля на глубину 30 см. Для возобновления зарослей оставляют нетронутым не менее одного растения на 10 кв.м.

Выкопанное сырье отряхивают от почвы, быстро промывают в воде, остатки стеблей срезают у основания, удаляют тонкие корешки. Корневища и толстые корни разрезают продольно на куски длиной 10-15 см, толщиной 1-2 см. Сырье провяливают в течение 2-3 дней и сушат в помещениях на стеллажах, в сушилках при температуре не выше 40°С, разложив тонким слоем. Срок хранения - до 3 лет.

Что содержит: в корневищах и корнях содержится эфирное масло (1-3%), состоящее из смеси сесквитерпеновых лактонов, производных селинена, из них основные – алантолактон, изоалантолактон, дигидроалантолактон и проазулен, хорошо растворимые в органических растворителях, плохо – в воде. Помимо этого, в корнях обнаружено до 44% инулина, псевдоинулина, инуленина, органические кислоты (уксусная, бензойная), сапонины, следы алкалоидов.

Листья содержат горькое вещество лактон алантопикрин, витамин С. Корневища и корни имеют своеобразный запах и пряный горьковато-жгучий вкус. Считается, что лечебное действие девясила зависит от присутствия гелении-на.

Целебное действие: возбуждает аппетит, улучшает пищеварение (особенно при пониженной кислотности желудочного сока), регулирует секреторную функцию желудка и кишечника и стимулирует общий обмен веществ в организме, а также обладает мочегонным, потогонным, вяжущим, противоглистным, отхар-

кивающим, антисептическим, противовоспалительным и успокаивающим действием. Клинически установлены желчеобразующее и желчегонное его свойства.

Однако и к применению девясила имеются серьёзные противопоказания, к примеру, нельзя назначать его препараты людям с тяжёлыми сердечно-сосудистыми заболеваниями. Противопоказан он при заболеваниях почек.

Отвары и настои из корней девясила снижают выделение пищеварительных ферментов в желудке и вместо пользы могут нанести вред при гастритах с низкой кислотностью. Девясил высокий, в отличие от британского, противопоказан при женских заболеваниях с чрезмерными менструациями. С осторожностью следует отнестись к нему гипотониикам. Девясиловое вино, рекомендуемое для выздоравливающих и ослабленных людей, повышает – в противоположность отвару корней в воде – кислотность желудочного сока, его следует исключить при гиперацидном гастрите и язвенной болезни желудка в период обострения. По мнению Амирдовлата Амасиаци, «девясил уменьшает образование крови». Нельзя применять его при беременности и при заболевании почек.

Тестирование на животных: биологически активным веществом девясила считают твердое эфирное масло, основным компонентом которого является алантолактон. Данные экспериментов, проведенных на лошадях и овцах, указывают на большую токсичность зеленого растения. В качестве признаков отравления были отмечены: слюнотечение, общая слабость, шаткость походки, резкое ослабление сердечной деятельности (частый, аритмичный, слабый пульс), замедление дыхания, бледность слизистых оболочек, фибриллярные подергивания мышц шеи, бедра, потеря способности стоять, коматозное состояние; у овец отмечали сильный запор. Лошади погибали от скармливания им девясила в количестве 4,2 кг, а овцы – 1,8 кг.

При вскрытии обнаруживали кровоизлияния на слизистой оболочке желудка и кишок, кровянистое окрашивание содержимого кишечника; мелкие кровоизлияния на сердце; переполнение кровью печени и легких. Из-за токсичности девясила в некоторых государствах его применение запрещено. Но, несмотря на это, девясил можно применять, соблюдая точную дозу и меру.

Литература:

1. Рейвен П., Эверт Р., Айхорн С. Современная ботаника. Том I. Перевод с английского.- М.,1990
2. Кирпичников М.Э. Жизнь растений. Том V, кн.2.- М.,1981.- С.472-473.

Андижон давлат университети,
2012 йил 28 мартда қабул қилинган